



Antonella Cerruto è psicologa, psicoterapeuta e ricercatrice associata presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

È iscritta dal 2013 all'Albo Italiano degli Psicologi della Regione Lombardia (n° repertorio 16231) e abilitata all'esercizio della psicoterapia (art. 3 L.56/89). Dopo la laurea in Psicologia conseguita con lode presso l'università degli studi di Padova, ha conseguito un Master di II livello in Psicologia Clinica Strategica e in seguito si è specializzata in Psicoterapia Breve Strategica presso la Scuola di Arezzo diretta dal Prof. Giorgio Nardone.

Consegue un Master in Comunicazione, Problem Solving Strategico e Coaching Strategico presso il Centro di Terapia Strategica, che gli permette oltre a quella psicoterapeutica, di svolgere attività di coaching, consulenza e formazione in campo organizzativo.

Dal 2014 partecipa ad eventi organizzati in collaborazione con OPL (Ordine psicologi Lombardia), svolgendo attività di psicologia dell'orientamento, colloqui di supporto alla genitorialità e workshop rivolti ai cittadini.

La dottoressa si occupa di:

- Psicoterapia per i disturbi invalidanti
- interventi formativi e di supervisione nei contesti educativi
- Interventi educativi specifici su bambini che nel loro percorso di crescita affrontano delle problematiche come ritardo nello sviluppo delle capacità cognitive, difficoltà nello sviluppo del linguaggio, problemi di comportamento, problemi alimentari e difficoltà scolastiche
- Consulenza e formazione
- Coaching in ambito sportivo o artistico per l'incremento della performance o il superamento di un blocco