



PsicoInforma®

associazione no-profit per l'informazione e la promozione della salute in area psicologica
VIGEVANO - C.so Pavia 32 - Tel. 0381 84378

Aggiornamenti in psicologia applicata

*LE SOLUZIONI BREVI STRATEGICHE
ai problemi psicologici*

9 Dicembre - ore 21.00

I DISTURBI ALIMENTARI

Anoressia
Bulimia
Vomiting
Disordini alimentari

L'approccio strategico ad una serie di patologie sempre più in aumento e in continua trasformazione: dalle piccole e grandi abbuffate consolatorie alla bulimia, al vomito e alle condotte di 'eliminazione', fino alle più pericolose forme di anoressia. Problemi che cambiano nel tempo e a cui la ricerca psicologica italiana sta rispondendo efficacemente.

Dott.ssa Roberta Milanese

psicologa ricercatrice associata al Centro di Terapia Strategica di Arezzo,
collaboratrice del C.T.S. di Milano,
coautrice del recente libro "Le prigionie del cibo".

Alcuni pensano che ad un problema complesso, lungo, difficile e sofferto debba corrispondere un intervento altrettanto lungo e faticoso. Non è così. Negli ultimi anni la ricerca psicologica ha messo a punto metodi di trattamento che hanno un'alta efficacia ottenuta in tempi brevi e con risultati duraturi. Durante queste serate verranno esposti i principi su cui si fondano i nuovi metodi, le caratteristiche dei vari tipi di problema e le strategie di intervento.

Per PARTECIPARE occorre PRENOTARE le serate alla sede di PsicoInforma:

VIGEVANO - C.so Pavia 32 - Tel. 0381 84378

LUNEDI e GIOVEDI dalle 18 alle 19.30; SABATO dalle 10 alle 11.45.