

Cirugía Emocional

En colaboración con



Strategic Therapy Center "Change Strategies"

PRESENTA

Workshop

PROBLEM SOLVING ESTRATÉGICO Y DIÁLOGO ESTRATÉGICO



Impartido por:

- Profesor Giorgio Nardone. Fundador y director del "STC Changes Strategies" y del Centro di Terapia Strategica Arezzo.
- Doctora Roberta Milanese. Formadora/colaboradora del "STC Changes Strategies" Milán.

Fecha: 15 y 16 de Junio 2013

Horario: Sábado 15 de 10:00 a 17:30
Domingo 16 de 10:00 a 17:30

Lugar: Palacio de Congresos de Ibiza
C/ Metge Salvador Camacho, 11
07840 Santa Eulalia del Río (Ibiza)





PROFESOR GIORGIO NARDONE

Fundador, *junto a Paul Watzlawick* del Centro di Terapia Strategica di Arezzo, donde desarrolla su actividad de psicólogo-psicoterapeuta, didacta y coach.

Considerado el exponente más destacado de la **Escuela de Palo Alto**, conocido tanto por su creatividad como por su rigor metodológico que le han permitido crear decenas de técnicas innovadoras y protocolos específicos de tratamiento, algunos de los cuales son verdadera y realmente *best practice*.

Presidente del “CTS Centro di Terapia Strategica di Arezzo” y Director de la *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica* del CTS. Fundador de la Sociedad “STC Chance Strategies” con **138 centros afiliados en Italia, una filial en España**, representantes oficiales y sedes didácticas en **México, Inglaterra, Rusia, Rumania, Irlanda y Colombia**.

Ha tratado más de **15.000 pacientes** con éxito, **además de más de 300 intervenciones de asesoramiento y formación** desarrolladas según la aplicación de su modelo con un “customer satisfaction” superior al 90%; desde macro entidades como el Ejército Italiano, multinacionales como Barilla, Tamoil, Johnson & Johnson, hasta su aplicación en consulta y coaching individual para atletas, dirigentes y emprendedores.

Sus modelos de intervención **han obtenido el registro** de la *Organización Mundial para la Propiedad Intelectual (WIPO)* como marca y patente **exportadas a todo el mundo**. Su **Instituto** se ha convertido en un **Centro de excelencia e innovación** internacionalmente reconocido, su “**escuela de pensamiento**” es seguida por profesionales de la psicoterapia de la comunicación y asesoramiento empresarial.

Autor de más de 30 libros (auténticos best seller y otros ya clásicos en las librerías desde hace más de 20 años, traducidos en más de 10 lenguas (inglés, español, francés, alemán, ruso, rumano, japonés, etc.) a través de los cuales divulga toda su búsqueda y aplicación.



DOCTORA ROBERTA MILANESE

Psicóloga, psicoterapeuta, formadora y coach. Investigadora afiliada al Centro de Terapia Estratégica de Arezzo y docente en la escuela de Especialización en Psicoterapia Breve Estratégica de Arezzo. Después de la licenciatura en psicología clínica y de comunidad, con matrícula de honor en la Universidad de Estudios de Psicología de Padua, se especializó en Psicoterapia Breve en la Escuela de Especialización de Arezzo, dirigida por el profesor Giorgio Nardone. Es responsable del Centro de Milán, afiliado al Centro de Terapia Estratégica de Arezzo, donde desarrolla actividades de coaching, consulta y psicoterapia breve. Es miembro del *American Association of Brief & Strategic Therapists (AABST)* in San Diego (CA), de la junta editorial del *Brief Strategic and Systemic Therapy European Review*. Además de las relacionadas con la psicoterapia, desarrolla actividades de formación en el campo organizativo, social y clínico y es responsable de la Escuela de especialización empresarial en Comunicación, Problem-Solving & Coaching Estratégico de Milán. Es coautora de cinco libros en el ámbito clínico y empresarial y de numerosas publicaciones en revistas especializadas,

PROGRAMA

Problem Solving Estratégico

El Problem Solving Estratégico, o arte de encontrar soluciones a problemas irresolubles mediante una lógica no ordinaria, utiliza recursos que "violan" el sentido común y que ofrecen posibilidades antes inaccesibles porque estaban encerradas en esquemas rígidos.

Este Modelo se distingue precisamente por su uso constante de estratagemas de lógica no ordinaria, que hay que utilizar tanto en la planificación como en la intervención directa en las situaciones que hay que cambiar o en las situaciones en las cuales se busca mejorar el rendimiento.

Es una formulación original del Prof. Nardone y de sus colaboradores del CTS di Arezzo y representa la evolución moderna de la tradición de la Escuela de Palo Alto. El Modelo puede aplicarse por definición a cualquier tipo de problema y en ámbitos perfectamente diferenciados entre sí.

Debido a estas características, que permiten estudiar las dificultades humanas como problemas a los que se pueden aplicar procedimientos lógicos rigurosos y a la vez creativos, el modelo de Problem Solving Estratégico se ha convertido desde hace años en una referencia teórica y práctica para estudiosos, psicólogos y directivos de todo el mundo.

El proceso del Problem Solving Estratégico

- *Definir el problema.* Definir concretamente el problema y sus características es el primer paso hacia la solución.
- *Determinar y acordar el objetivo.* Describir cuáles son los cambios concretos que, una vez realizados, permitirían afirmar que el problema ha sido resuelto
- *Evaluar las soluciones intentadas.* Identificación y evaluación de todos los intentos fallidos llevados a cabo para resolver el problema en cuestión.
- *La técnica del cómo empeorar.* "Si quisiera empeorar más la situación en vez de mejorarla, ¿cómo lo haría?"
- *El escenario más allá del problema.* "La fantasía de la máquina perfecta".
- *La técnica de los pequeños pasos.* Superando la resistencia al cambio.
- *La técnica del escalador.* Construyendo una base sólida para el plan de acción orientado al objetivo.

Diálogo Estratégico

El diálogo estratégico es una técnica evolucionada para dirigir un coloquio capaz de inducir cambios radicales en el interlocutor. Se trata de una refinada estrategia para obtener el máximo con el mínimo, donde se estructura la primera entrevista como una verdadera intervención más que como una fase preliminar cuyos sorprendentes efectos han abierto nuevas y prometedoras perspectivas de investigación y de intervención.

La validez del diálogo estratégico reside en el hecho de que este cambio no es advertido como una imposición externa, sino como la disolución natural del malestar y el conflicto. Es una técnica nueva y a la vez antiquísima que se remite a la retórica clásica y que está siendo utilizada con éxito por la terapia breve y la consultoría estratégica.

La estructura del Diálogo Estratégico

- Las preguntas con ilusión de alternativas.
- Las paráfrasis reestructurantes.
- Evocar sensaciones.
- Resumir para redefinir.
- Prescribir como descubrimiento conjunto.

Horario **Sábado 15 de junio**

10:00 - 11:45 Presentación e inicio Workshop
11:45 - 12:00 **Descanso**
12:00 - 13:30 Workshop
13:30 - 15:00 Pausa almuerzo
15:00 - 17:30 Workshop

Horario **Domingo 16 de junio**

10:00 - 11:45 Workshop
11:45 - 12:00 **Descanso**
12:00 - 13:30 Workshop
13:30 - 15:00 Pausa almuerzo
15:00 - 17:30 Workshop

Descubre-te en Ibiza



Eventos dirigidos al crecimiento personal y autocontrol emocional:

- Ámbito empresarial/laboral
- Ámbito personal

Cirugía Emocional

www.cirurgiaemocional.com
info@cirurgiaemocional.com

Síguenos en:

<https://www.twitter.com/CirurgiaEmocion>

<https://www.facebook.com/CirugiaEmocional>