

La Terapia Breve Estratégica para
**LOS TRASTORNOS
ALIMENTARIOS**

IMPARTIDO POR ROBERTA MILANESE
26 y 27 de noviembre de 2005



ÁREA DE TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA DEL INSTITUT GESTALT
SERVICIO DE PSIQUIATRÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO
«VALL D'HEBRON»



Vall d'Hebron
Servicio de Psiquiatría

La Terapia Breve Estratégica para **LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS** IMPARTIDO POR ROBERTA MILANESE

■ Hasta ahora, los trastornos alimentarios en sus evoluciones más modernas, desde el síndrome del vómito hasta los atracones -además de sus expresiones más tradicionales, la anorexia y la bulimia-, han sido abordados con soluciones construidas expresamente para estos problemas.

■ La terapia estratégica avanzada parte de la base de que los trastornos de las personas con anorexia, bulimia y vómitos son el resultado de un proceso de asociaciones entre el individuo y la realidad.

■ Por lo tanto los esfuerzos que la persona realiza para transformar la situación problemática dan como resultado que ésta se mantenga inalterable.

■ La tarea del terapeuta consiste en romper el círculo vicioso entre la reiteración de las tentativas fallidas del paciente para resolver tanto la persistencia como el propio problema, mediante una metodología terapéutica para afrontar y vencer los trastornos alimentarios de un modo rápido y eficaz.

ROBERTA MILANESE

Psicóloga y psicoterapeuta, es investigadora afiliada en el Centro de Terapia Estratégica de Arezzo, asociado al Mental Research Institute de Palo Alto, California, y docente en la escuela de Especialización en Psicoterapia Breve Estratégica de Arezzo. Es responsable del Centro de Terapia Estratégica de Milán y coautora de *Las prisiones de la comida* (con Giorgio Nardone y Tiziana Verbitz) publicado por Herder en 2002.

INFORMACIÓN - INFORMACIÓN - INFORMACIÓN

Actividad acreditada por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Valor: **2 CRÉDITOS** de formación continuada

Actividad reconocida de **INTERÉS SANITARIO** por el Institut d'Estudis de la Salut del Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya

Dirigido a: psicólogos, psiquiatras, médicos y psicoterapeutas

CONFERENCIA GRATUITA
DE ROBERTA MILANESE SOBRE
**LA TERAPIA ESTRATÉGICA PARA
LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS**

LUGAR:
Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Gran Via de les Corts Catalanes 751, 2º Barcelona
25 de noviembre de 2005 (19,30 h)

Libro de ROBERTA MILANESE publicado por Herder: *Las prisiones de la comida. Vomiting, Anorexia, Bulimia. La terapia breve.*

26 y 27 de noviembre de 2005
SÁBADO 26: de 9'30 a 10 h
(entrega de documentación)
de 10 a 14 y de 15,30 a 19 h
DOMINGO 27 de 10 a 14 h

LUGAR:

Sala de Actos del Centre
d'Estudis Jurídics i Formació
Especialitzada
(C/Ausiàs Marc 40, Barcelona -
entre Girona y Bailén-)

METRO: Urquinaona (L1 y L4)
PL. Tetuán (L2)

BUS: 19, 39, 40, 41, 42, 55, 141 y B25
RENFE: Arco de Triunfo

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Seminario de GIORGIO NARDONE:
**LA TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA EN
LOS MODELOS DE FAMILIA.** Conocer y
resolver los problemas entre padres e
hijos 20 y 21 de mayo de 2006

6º MASTER EN TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA

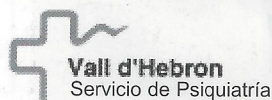
Dos años de formación especializada
en esta terapia
Inicio en febrero de 2006

MÁS INFORMACIÓN:

tbeb@wanadoo.es tbebcn@wanadoo.es

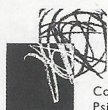
ORGANIZAN:

ÁREA DE INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA DEL INSTITUT GESTALT
(MIGUEL HERRADOR, MASTER EN TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA Y COORDINADOR DEL ÁREA)
SERVICIO DE PSIQUIATRÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO
«VALL D'HEBRON» (M. CASAS, CATEDRÁTICO DE PSIQUIATRÍA DE LA UAB Y JEFE DEL SERVICIO DE PSIQUIATRÍA) (J. TOMÁS, PROFESOR TITULAR DE PSIQUIATRÍA DE LA UAB)
(MARISOL AMPUDIA, ADJUNTA CLÍNICA DE LA UNIDAD DE PSIQUIATRÍA INFANTIL Y JUVENIL)



CON EL RECONOCIMIENTO Y LA COLABORACIÓN DE:

- COL·LEGI OFICIAL DE PSICÒLEGS DE CATALUNYA
- UNITAT DE TRASTORNS DE L'ALIMENTACIÓ DEL HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU
- INSTITUTO DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS
- CENTRE DE PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA DE BARCELONA
- ASSOCIACIÓ CONTRA L'ANORÈXIA I LA BULIMIA
- CENTRE D'ESTUDIS JURÍDICS I FORMACIÓ ESPECIALITZADA
- HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
- ESCOLA DE TERÀPIA FAMILIAR DE L'HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU



Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia



CENTRO A.B.B.
CENTRO DE PREVENCIÓN Y TRACTAMIENTO
DE ANOREXIA Y BULIMIA



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia



ESCOLA DE TERÀPIA FAMILIAR
Servei de Psiquiatria
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



UNIVERSITAT DE BARCELONA



INSTITUT DE TERÀPIES INTEGRATIVES

CON LA ACREDITACIÓN DE:

- COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD
- CONSELL CATALÀ DE FORMACIÓ MÈDICA CONTINUADA
- INSTITUT D'ESTUDIS DE LA SALUT (DEPARTAMENT DE SANITAT I SEURETAT SOCIAL DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA)



CON LA COLABORACIÓN DE:

- ASSOCIACIÓ CATALANA DE TERÀPIA BREU ESTRATÈGICA - ALIBRI - SANTIVERI - DIETÈTICA Y SALUD - STAEDTLER S.A.

