

# Libri di medici e di dentisti

## UNA RIBELLIONE SOLO PENSATA di Vincenzo Piróla



Col pretesto di un omicidio, un grande affresco degli ultimi giorni del secondo conflitto mondiale e dell'Italia del dopoguerra che copre tre generazioni di una famiglia. In esso spiccano le figure di due personaggi: un bambino e un nonno che riassumono le gioie e le speranze che appartengono all'età che è propria di ciascuno di loro. Il male di vivere il nonno lo ha superato vittoriosamente. Quello del bambino è sofferto da chi ne è stato precursore il quale teme le prove difficili a cui il nipote sarà sottoposto in una società che concede troppe licenze ai giovani d'oggi senza rafforzare la loro capacità di controllarle. Un altro personaggio emerge – in tutta la sua negatività – una donna, una madre incapace di superare il proprio egoismo personale, che, dimentica delle esigenze della figlia e del suo sposo, favorisce e avalla la loro separazione. Il tutto scritto con un lessico moderno e assieme antico dal fisiatra Vincenzo Piróla.

Montedit, Collana I salici, 2014, pp. 242, 14,00 euro

## TRE GIORNI IN OSPEDALE COME AD ALCATRAZ di Marcello Paci



Nel libro del chirurgo Marcello Paci, il viaggio nel tunnel della malattia vissuta nella condizione di paziente-medico diventa percorso di dolore, e consapevolezza senza mediazioni dell'evoluzione del male. Volti, luoghi, fantasie del presente e della memoria creano un amalgama a tratti indistinto che alla fine diventa esperienza salvifica e conquista del valore della quotidianità dell'esistere. Nello svolgersi del viaggio il protagonista sembra raggiungere una più matura consapevolezza di sé e della vita, che riesce, attraverso l'aiuto di Dio, a dare un senso al destino di sofferenza della condizione umana. Pervade il breve racconto un sentimento d'amore per la compagna di vita, quasi inespreso, che aleggia con pudore, sussurrato. Come un senso di colpa per il dolore provocato.

Aracne Editrice, Roma, 2014 – pp. 51, euro 6,00

## IL TOCCO, IL RIMEDIO, LA PAROLA di Roberta Milanese e Simona Milanese



Le autrici - Simona Milanese, oncologa, e Roberta Milanese, psicologa - affrontano i meccanismi psicologici che entrano in gioco tra medico e assistito: come ottenere la compliance del paziente, come sfruttare l'effetto placebo e scongiurare l'effetto nocebo o l'overdiagnosis. L'approccio è di tipo strategico, con un'ampia casistica di accorgimenti linguistici e suggestivi utili per non incorrere nelle trappole

che incidono negativamente sull'esito del trattamento. Una buona comunicazione influisce sull'efficacia e l'efficienza della cura: il medico, quando veste i panni del 'persuasore strategico', non solo fa sentire meglio il paziente, ma si sente meglio a sua volta, evitando peraltro la diffusa sindrome del burnout. 'Curare', quindi, significa prendersi cura della persona, prima ancora che della malattia.

Ponte alle Grazie, Milano, 2015 – pp. 302, euro 24,00

## UN AGOPUNTURE ITALIANO IN CINA di Sergio Perini



L'autore, medico agopuntore e psicoterapeuta, dopo la pubblicazione nel 2011 del libro 'Un Medico in Cina', presenta una rivisitazione critica del precedente

volume con aggiunta di due nuovi capitoli e di un nuovo corredo fotografico. Il filo conduttore è il suo viaggiare dal 1991 in Cina, con particolare attenzione agli aspetti della Medicina tradizionale cinese (Mtc), frequentando numerosi ospedali di varie università cinesi: Guanzhou, Beijing, Nanjing, Shanghai, Tianjin. Come Uomo di cultura ha colto questa opportunità non solo per approfondire la Mtc, ma anche per studiare la cultura, la storia e la vita cinese. Il punto di arrivo di questo impegno professionale è stato il riconoscimento di professore associato in Mtc da parte dell'Università di Shanghai nell'ottobre 2014.

Armando Editore, Roma, 2014 pp. 174, euro 18,00

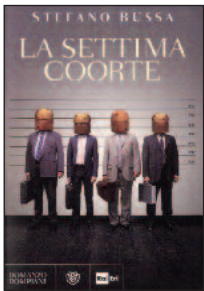
**LA SETTIMA COORTE** di Stefano Bussa

Antonio, principale interprete del romanzo dell'oncologo Stefano Bussa, ha una bella famiglia, lavora come cardiologo a Roma, ma a cinquant'anni sente arrivare la classica crisi di mezz'età. A pochi giorni dal Natale, regala a un extracomunitario un panettone che gli è stato donato. Il giorno seguente scopre che la scatola del panettone nasconde una bomba.

La sua vita non tornerà più come prima. Un calambour di fughe da Roma a Lione, da Praga

alla Croazia, scontri con terroristi e inseguimenti dell'Interpol, una serie di avventure fino alla scoperta di una misteriosa e inaspettata verità.

**Bompiani – Rai Eri, 2015 – pp. 237, euro 13,00**

**L'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA: BASI RAZIONALI DELL'OSSIGENO-TERAPIA E DELLA VENTILAZIONE MECCANICA**

di Albino Petraglia

L'insufficienza respiratoria è un argomento difficile da trattare per la complessità dei meccanismi fisiopatologici del polmone e per la sua interazione con l'apparato cardio-vascolare, con quadri clinici spesso plurisistemici. L'obiettivo di questo libro di Albino Petraglia, pneumologo, è illustrare con linguaggio semplice, le basi fisiopatologiche dell'insufficienza respiratoria, nel-

l'accezione più ampia dei termini, per trattare poi gli aspetti operativi dell'ossigeno-terapia e della ventilazione meccanica, che rappresentano con la terapia farmacologica i cardini dell'approccio terapeutico.

**Mattioli 1885, Fidenza (PR), 2015 – pp. 186, euro 18,00**

**ESSERE E DIVENIRE** di Alberto Italo

Il libro dello psichiatra Alberto Italo è una sorta di pensiero a voce alta su alcuni temi esistenziali fondanti. L'autore opera una ricomposizione del rapporto tra Essere e Divenire, con uno sguardo sulla realtà che ha provato a liberarsi delle costruzioni metafisiche e ideologiche, e delle zavorre culturali, per un approccio più immediato e veritiero. Nel corso dell'opera viene più volte sottolineata l'importanza del rapporto maestro-allievo nel lavoro di crescita e maturazione personale, ma anche l'importanza di andare oltre, per poter approdare a una propria visione di se stessi e della relazione con l'universo.

**Il Cerchio, 2015 – pp. 166, euro 18,00**

**I FORZATI DELLA STRADA HANNO FAME!**

di Mario Cionfoli e Carlo Delfino

Il ciclismo dei pionieri, raccontano i medici Mario Cionfoli e Carlo Delfino, è un mondo diverso dal ciclismo di oggi. Lotte terribili contro gli elementi e la fame. Sì, la fame! Ma come mangiavano i 'forzati della strada'? Cento anni fa non si parlava di alimentazione, ma di come togliersi la fame. Di esperienza in esperienza la rassegna approda ai giorni nostri con un breve accenno alle prime pratiche dopanti.

**Marcianum Press, Venezia, 2011 – pp. 153, 18,00 euro**

**SORRIDO ERGO SUM**

di Gianfranco Aiello

Un libro per andare dal dentista con spirito nuovo e la certezza che possiamo lasciarci alle spalle i terribili trapani della nostra infanzia e le paure ataviche. Nel leggere le parole e i consigli di Gianfranco Aiello, docente di odontoiatria, si prende coscienza che viviamo l'epoca del diritto al sorriso e di essere informati sulle cure che ci vengono somministrate.

**Log Edizioni, Milano, 2013 – pp. 217, euro 11,90**

**AMMOGGHIA STA ATTA, DIZIONARIETTO APPASSIONATO PER SICILIANI E NON**

di Pietro Moceo

Pietro Moceo, pneumologo, è un abile catalogatore e divulgatore di modi di dire, espressioni tipiche e proverbi siciliani. Con grande perizia e piglio ironico ricostruisce etimologie, racconta episodi storici e memorie personali, trasmettendoci cultura e informazioni in modo gradevole e mai pedante. L'intento è quello di preservare dall'oblio la lingua siciliana.

**Dario Flaccovio Editore, Palermo, 2014  
pp. 180, euro 13,00**

**CINQUE SOGNI** di Donato Cassano

Il libro del medico Donato Cassano è rivolto ai ricercatori del Sé, a coloro che amano il viaggio introspettivo e la riflessione. Il protagonista si ritroverà a compiere un viaggio onirico nelle terre sommerse dell'anima dove incontrerà personaggi bizzarri al servizio di quella coscienza che accompagna ogni uomo alla scoperta della sua vera essenza.

**Edizioni Stazione Celeste, Barzanò (LC), 2015  
pp. 145, euro 13,50**

### IL MANUALE PER L'ALLENAMENTO DELLO SPORTIVO TRAPIANTATO D'ORGANO



di **Valentina Totti e Giulio Sergio Roi**

Il volume nasce come guida per tutti i portatori di trapianto di organo che desiderano praticare attività sportiva. L'importanza dell'allenamento, le sue fasi costituenti sono da subito delineate nella parte introduttiva, per poi passare all'organizzazione di un programma di allenamento specifico per ogni sport. Le schede che accompagnano le varie discipline sportive riportano gli esercizi più idonei per una corretta esecuzione del percorso allenante. L'opera si propone infatti di offrire un supporto allo sportivo trapiantato d'organo su come impostare l'allenamento nello specifico sport.

**Calzetti Mariucci editori, Torgiano (PG), 2014 – pp. 143, euro 20,00**

### RISERVA DI PROGNOSI di Milena Di Camillo, Loretta Rocchetti

Barbara Soini è medico oncologo, sposata con due figli. Ha



44 anni quando scopre di avere un cancro che non autorizza prognosi oltre un anno di vita. È uno shock ma pensa che la propria esperienza possa servire a chi si trovi a 'combattere' con il cancro, paziente, familiare, operatore sanitario che sia. Decide di lasciare una testimonianza e chiede l'aiuto di Loretta Rocchetti, medico di famiglia, e della giornalista Milena Di Camillo. Dalla condivisione dell'ultimo anno di vita di Barbara, dal suo coraggio è nato questo libro. 'Riserva di prognosi' racconta la storia umana e clinica di Barbara che è morta nel gennaio 2014, pochi mesi prima di compiere 50 anni.

**Erickson, Trento, 2014 – pp. 126, euro 14,00**

### UNA VITA QUALUNQUE di Yigal Leykin



Mitia - nel libro di Yigal Leykin, specialista in anestesia e rianimazione - è un uomo anziano. Un giorno il passato si ripresenta: un amico vuole incontrarlo, narrargli la verità sulla scomparsa della sorella caricata su un camion dalle SS. L'ansia che lo attanaglia nei giorni prima dell'appuntamento lo spinge a scrivere, a ripercorrere la sua vita. Al termine del suo scritto si renderà conto che il suo cammino è stato indirizzato dagli sconvolgimenti del secolo terribile che hanno travolto uomini e nazioni e in cui, quasi sempre, è stato il caso a decidere della vita e della morte.

**Giuntina, Firenze, 2015 – pp. 294, euro 15,00**

### COSA E QUANTO MANGIARE PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

di **Giorgio Pitzalis e Maddalena Lucibello**

Siamo bombardati da messaggi spesso contraddittori sul cibo. Il libro di Giorgio Pitzalis, pediatra e gastroenterologo, e Maddalena Lucibello, pediatra ed esperta di alimentazione e dietoterapia del bambino, è rivolto a chi ha a cuore la propria alimentazione e salute. La lettura consentirà di conoscere le basi di un'alimentazione realmente varia e bilanciata.

**Dario Flaccovio Editore, 2015, Palermo, pp. 169, euro 15,00**

### ECO D'AFRICA

di **Franca Meloni**

Il libro di Franca Meloni, specialista in Anestesia e rianimazione, nasce da una serie di appunti raccolti in dieci anni di missioni in vari Paesi dell'Africa.

I diritti d'autore saranno donati all'Associazione 'World medical colours'.

Il libro può essere ordinato telefonando allo 045 597159 o inviando un'email all'editore all'indirizzo [bonaccorso.domanico@tiscali.it](mailto:bonaccorso.domanico@tiscali.it)

**Bonaccorso Editore, 2013 – pp. 79, euro 18,00**

### APPUNTI CON DISAPPUNTO

di **Antonio Di Gregorio**

Si tratta di riflessioni esistenziali, come si legge nella prefazione del volume del dottor Antonio Di Gregorio, che tutti prima o poi tentano di mettere a fuoco col desiderio di trarre conclusioni. Il filo conduttore di questi pensieri è il disappunto, disappunto come inquietudine montante, col disincanto degli anni accumulati, lontano dai legittimi sogni o dai desideri promessi a se stessi sia da piccoli che da adulti.

**Tipografia editrice Temi, Tr4ento, 2013 pp. 110, euro 10,00**

Questa rubrica è dedicata alle recensioni dei libri scritti da medici e da dentisti. I volumi possono essere spediti al Giornale della Previdenza dei medici e degli odontoiatri, Piazza Vittorio Emanuele II, n. 78, 00185 Roma. Per ragioni di spazio la redazione non è in grado di garantire che tutti i libri inviati vengano recensiti.